

Vous avez un jardin, un potager ? Alors cultivez-y aussi la nature !

À la ville comme à la campagne, la flore sauvage et la petite faune (insectes, oiseaux, batraciens ...) ont de plus en plus de mal à trouver leur place. Et si, pour redonner sa place à la nature, nos parcs, jardins et balcons devenaient moins artificiels ? Cela nous rendrait bien des services et embellirait notre vie. Pour accueillir plus de biodiversité chez vous, imitez la nature ! Voici les conseils de nos jardiniers...

Respectez le cycle de la vie

Tous les êtres vivants sont liés par la chaîne alimentaire : les plantes en sont le premier maillon, viennent ensuite les animaux végétariens qui les consomment, leurs prédateurs, qui sont mangés à leur tour, puis les organismes qui recyclent la matière morte végétale ou animale. Il se crée entre tous un équilibre qui limite la prolifération des uns au détriment des autres, à condition toutefois que chacun trouve aussi où se loger pour se reproduire et s'abriter selon ses besoins.

▼ Mésange bleue.



Offrez le gîte et le couvert

La vie commence dans le sol

Nourrissez votre sol avec du compost. En le digérant, les insectes, vers, champignons et bactéries qui y vivent entretiendront sa fertilité naturelle. Protégez-le des agressions du vent, du soleil et du froid avec de la paille, de l'herbe sèche ou des végétaux broyés. Pour l'ameublir, contentez-vous de l'aérer à la grelinette sans le retourner, ce qui bouleverserait sa structure et perturberait ses précieux habitants. Vous pourrez ainsi proscrire définitivement les engrais chimiques, toxiques pour la vie souterraine et pour vous.

Fleurs et plantes sauvages

Ne tondez pas trop ras votre pelouse et laissez-la se développer et fleurir par endroits pour offrir nourriture et refuges à de nombreux animaux, notamment aux insectes pollinisateurs. Dans vos massifs, si vous aimez les variétés horticoles, privilégiez les fleurs à corolle simple, plus accessibles aux butineurs, et laissez fleurir des herbes spontanées en mélange.

Le rôle des arbres

Plantez des haies et des buissons d'essences locales qui produisent fleurs et baies au fil des saisons. Conservez les vieux arbres : cavités et fissures abritent des nids et offrent des sites d'hibernation, le bois pourrissant nourrit de nombreux insectes.

Des abris partout

Vous pouvez installer des nichoirs pour les oiseaux, les insectes et les chauves-souris, mais commencez donc par préserver les nombreux abris que le jardin offre naturellement : tiges des plantes sèches, feuilles mortes, compost, tas de bûches ou de branchages, pierres en tas ou en muret... Et n'oubliez pas que le lierre, la ronce et l'ortie (très appréciée par les chenilles de nombreux papillons) sont inestimables pour de nombreuses espèces.

L'eau, c'est la vie !

Aménagez un point d'eau : les libellules et les batraciens viendront y pondre, les abeilles, les oiseaux et les petits mammifères s'y désaltérer. Pensez à le sécuriser avec une rampe en grillage pour la faune terrestre.

Et au potager ?

Les alignements artificiels de plantes favorisent les maladies et les proliférations d'insectes. Pour limiter ces désagréments, associez divers légumes entre eux et avec des fleurs, et pratiquez la rotation des cultures. Laissez quelques légumes monter à graines, tolérez des fleurs sauvages

▼ Syrphes. Les mouches de cette famille sont inoffensives et très utiles au jardin car leurs larves consomment des pucerons en grand nombre.



spontanées et les premiers pucerons pour attirer syrphes, chrysopes, papillons, coccinelles et mésanges qui se chargeront de tout réguler.

Laissez vivre votre jardin

Ne nettoyez pas trop votre jardin et supprimez tout pesticide. Composez plutôt avec la nature et découvrez l'esthétique d'un jardin un peu sauvage. Enfin, prenez le temps d'observer la vie qui s'y installe, la diversité des insectes, oiseaux, lézards, etc., mais aussi celle des fleurs sauvages.

La LPO Vienne a édité quatre fiches sur le jardinage et sur la nature au jardin. Vous pouvez les télécharger sur le site vienna.lpo.fr (dans « Nos publications », à la rubrique « Plaquettes et affiches »). Si vous n'avez pas Internet, demandez-nous l'édition papier.

LPO Vienne

389 avenue de Nantes - 86000 POITIERS
Tél. 05 49 88 55 22 - vienna@lpo.fr
Site vienna.lpo.fr - [f](#) LPO Vienne

Campagne de sensibilisation réalisée avec le soutien de :



Photos : Alain Boullah-LPO